

INHALT

→ Tech goes Health

Von Wearables über VR-Fitness bis Therapeutic Gaming: Tech erobert das Gesundheitswesen

Seite 26



↑ Body-Hacks: Wie sieht der Mensch der Zukunft aus?

Seite 56

INTRO

- Digital Pioneers.....10
- Event-Tipps.....12
- Durch den Tag mit.....14
Thomas Zimmermann, Free Now
- Office-Check: Opinary.....16
- Lesestoff.....18
- Das muss mit.....20
Toan Nguyen, Jung von Matt Nerd
- Digital-Native-Kolumne 22
Lieber ein Ende mit Schrecken

SCHWERPUNKT

- Let's get health-e 26
Apple, Meta und Co. bieten bequeme Gesundheitslösungen, doch es braucht mehr als das
- Wie gut tut uns Tech? 32
Nachgefragt bei Expert:innen zu Sleep-Tech, KI-Therapie, Datenethik
- Smarte Gesundheit in Zahlen 36
Überraschende Facts von VR-Weltrekord bis Brain-Interface
- HR: Healthy Ressources 38
Fit im Office ist mehr als ein Veggie-Tag in der Kantine
- Zocken als Therapie 42
Wie Games unsere psychische Gesundheit verbessern können
- Femtech: Mehr als Zyklus-Apps..... 46
Kommen jetzt die Gamechanger?
- Der ADAC setzt auf Telemedizin 50
Wie ein Automobilclub sein Geschäftsmodell transformiert
- Anti-Virus-Software 52
Was wir von Corona-Apps für die Zukunft lernen können
- Mensch, wie siehst du denn aus?... 56
Dank Tech wächst der Mensch buchstäblich über sich hinaus
- E-Health-Kolumne.....178
Ein Leben in Symbiose

TRENDS UND TECHNOLOGIEN

- Pioneers Lifestyle: 64
- Open Source gegen Kriegsverbrechen..... 66
Bellingcat-Gründer Eliot Higgins über die Bedeutung dezentraler Netzwerke und den Konflikt mit Russland
- Der unsichtbare Kampf..... 72
Der Krieg um die Ukraine findet auch im Cyberspace statt
- Wer steckt dahinter? 78
Hackingkollektiv Anonymous
- It's Tool Time..... 80
Endlich – Smartphones und Laptops lassen sich reparieren
- Digital-Streetworker 84
Nicht nur auf der Straße, sondern auch auf Twitch und Discord sind jetzt Streetworker:innen unterwegs

Abbildungen: t3n, Thomas Victor



- ↑ Gegen Hass im Netz..... 88
Lässt sich die digitale Gewalt im Netz mit Gesetzen eingrenzen?
- Zusatzzahl:
Sperrt die Accounts.....91
- Netropolitik-Kolumne..... 92
Meinungsfreiheit à la Musk

DIGITALE WIRTSCHAFT

- ↓ Out-of-Home-Office 96
Workation: Arbeiten am Pool statt im Büro oder Homeoffice



- Startup-Check 100
- Junge Gründer:innen im Porträt ... 104
Drei Newcomer erzählen, was sie bewegt
- Startup-Porträt..... 108
Quantagonia übersetzt Bits in Qubits
- Tech-Kolumne 112
Werbung für den Frieden?
- Die lange letzte Meile 114
Wie kann die Verkehrswende auf dem Land aussehen?
- Mobilitäts-Kolumne 118
Das „9 für 90 Ticket“ ist nicht die Lösung

Abbildungen: t3n, Anna Tamila/Shutterstock, Maphub.net

MARKETING UND E-COMMERCE

- Die wichtigsten SEO-Trends 120
- Marketing-Tipp: Onsite-Suche..... 124
- Third-Party-Cookies: Was bleibt von der Customer-Journey?..... 126
- Shop-Porträt: Livestream für Erdbeeren.....130
- Nachgefragt: Wo bleiben die Lieferroboter? 134
- Handels-Update 136

SOFTWARE UND INFRASTRUKTUR

- Software-Tipps 138
- Devops: Produktiver dank Containern 140
- Office-Gadgets 144
- Tech-Stack-Check mit Tier-CTO Matthias Laug 146
- Hosting-Ticker 148
- Release Radar 149
- Use-Cases: Webentwicklung mit Rust 150

ENTWICKLUNG UND DESIGN

- Tools für Coding und Design 154
- Auf eine Zeile Code mit Hacker Flüpke 155

- Blockchain: Vom Datenaustausch mit der Konkurrenz profitieren158
- E-Commerce-Websites: Schnell muss es gehen.....162
- Agentur-Showcase 166
DXP für die Content-Pflege
- Design: Bessere UX mit Concept-Mapping..... 168
- RUBRIKEN
- Impressum..... 148
- Firmen 172

↓ Mit Open-Source-Tools Kriegsverbrechen aufklären

Seite 66

